

# Rapport sur l'utilisation et la gestion des parcs

Les Amis de la montagne

2021-2022

---

Préparé par : Ami·es des parcs  
Juin 2023

ami·es  
des parcs

les  
amis de la  
montagne



# Résumé des résultats

# 1

Les usagères et usagers du parc du Mont-Royal sondé·es sont majoritairement des personnes blanches, ont un niveau d'éducation élevé et sont nées au Canada.

# 2

Lorsque les gens se sentent plus connectés à la nature, ils jouissent d'une meilleure santé physique et mentale, et d'un meilleur niveau de bien-être. Presque tous les usager·es (97 %) sondé·es se sentent proches de la nature.

# 3

Participer à des programmes d'intendance environnementale avec Les Amis de la montagne contribue en effet au bonheur, à la satisfaction, au bien-être mental et aux liens sociaux des participant·es.

# 4

La diversité des personnes fréquentant le parc et participant aux activités d'intendance environnementale des Amis a augmenté entre 2021 et 2022, en termes de diversité raciale et de représentation des personnes nées en dehors du Canada.

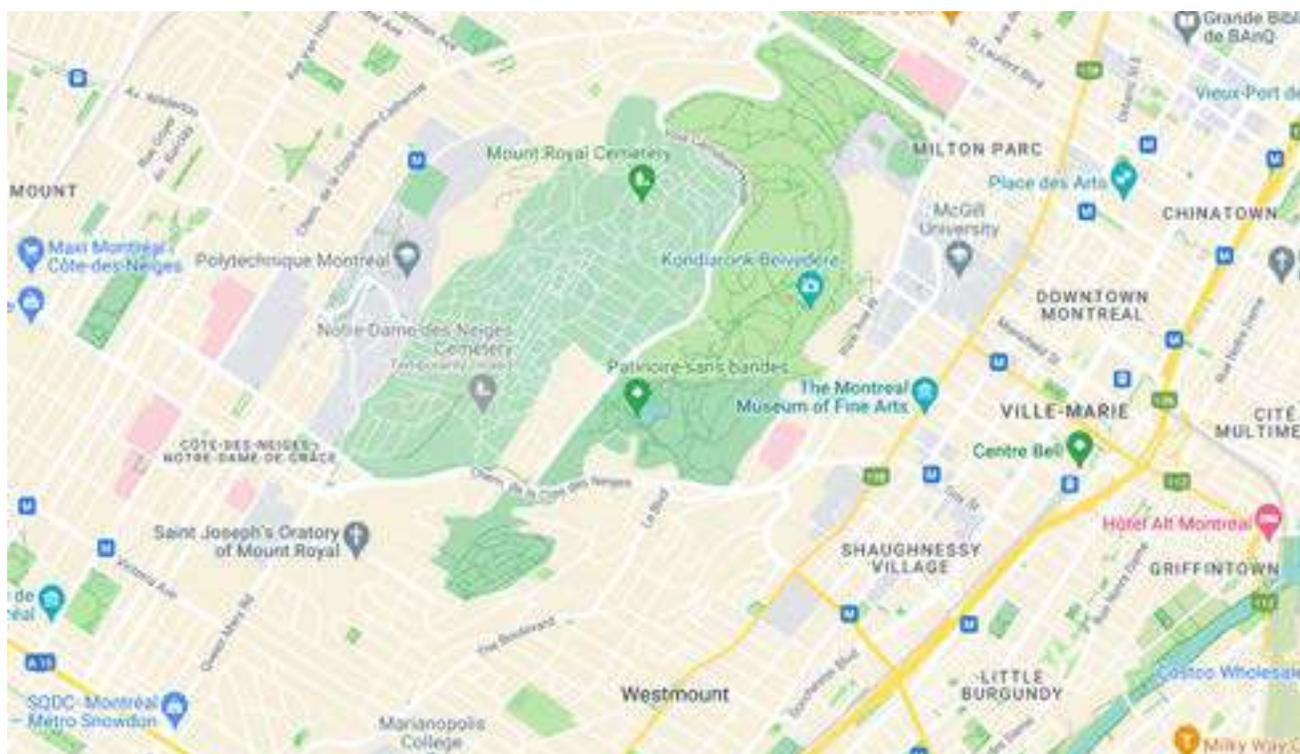
# Table des matières

RÉSUMÉ DES RÉSULTATS	1
INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR LE PARC	3
◦ Localisation du parc du Mont-Royal	3
◦ Aperçu des usager·es du parc Mont-Royal	4
◦ Où vivent les usager·es du parc	5
◦ Activités dans le parc	6
AVANTAGES DE FRÉQUENTER LE PARC	7
◦ La connexion à la nature	8
◦ Les vertus salutaires pour la santé	11
RESTAURATION DES MILIEUX NATURELS ET INTENDANCE ENVIRONNEMENTALE	12
◦ Amélioration écologique	12
◦ Les gardien·nes du parc des Amis de la montagne	13
◦ Les avantages de la gestion environnementale	14
◦ Des comportements plus écologiques	16
FAVORISER L'INCLUSION DANS LE PARC	17
ANNEXE	19

# Informations générales sur le parc

## A. Localisation du parc du Mont-Royal

Le parc du Mont-Royal est situé au centre de Montréal et offre plus de 490 hectares d'espace vert public. De nombreux quartiers bordent le parc du Mont-Royal. La zone entourant le mont Royal est le lieu de résidence de personnes ayant des revenus plus élevés, avec un revenu médian par foyer de 92 000 \$, contre 63 600 \$ pour le reste de Montréal. L'âge médian des personnes vivant à proximité du parc est inférieur d'environ sept ans à celui de la population de Montréal, probablement en raison de la proximité des campus universitaires autour du parc. On y trouve également une proportion d'immigrant-es légèrement plus élevée que dans le reste de Montréal (38 % contre 33 %) et une proportion plus faible de minorités visibles (33 % contre 39 %) \*.

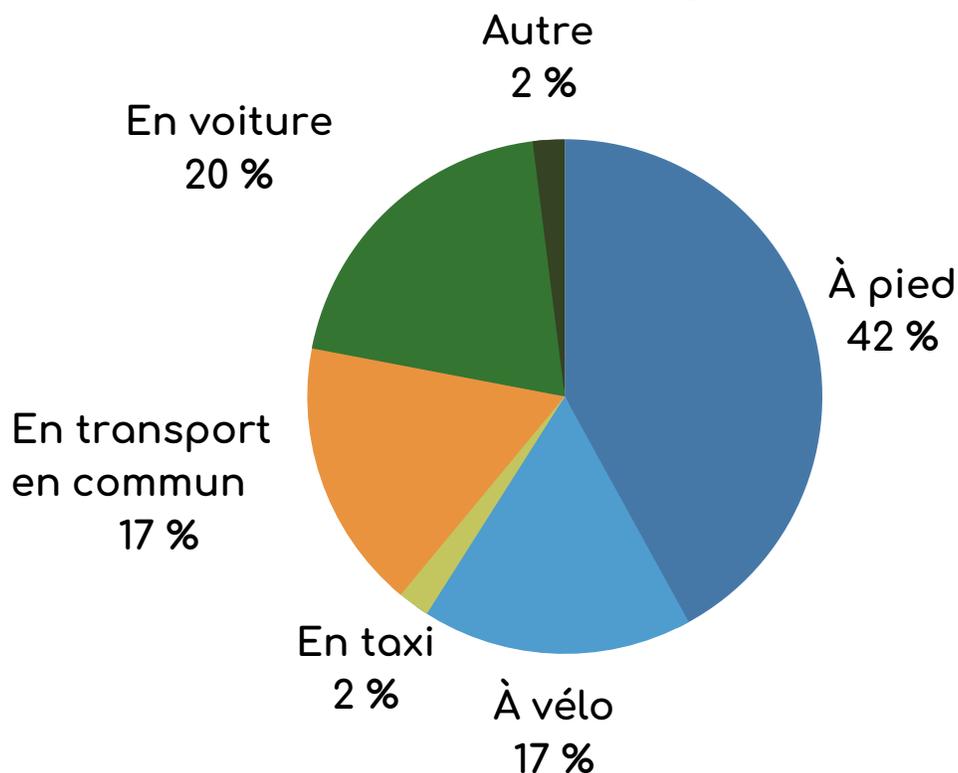


Source : Google Maps

\*Les données proviennent du recensement de 2021.

## B. Aperçu des usager·es du parc Mont-Royal

### Modes de transport des usagers du parc



**73 %**

des usager·es sondé·es du parc s'identifient comme des femmes.

**65 %**

des usager·es ont plus de 55 ans (41 % ont plus de 65 ans).

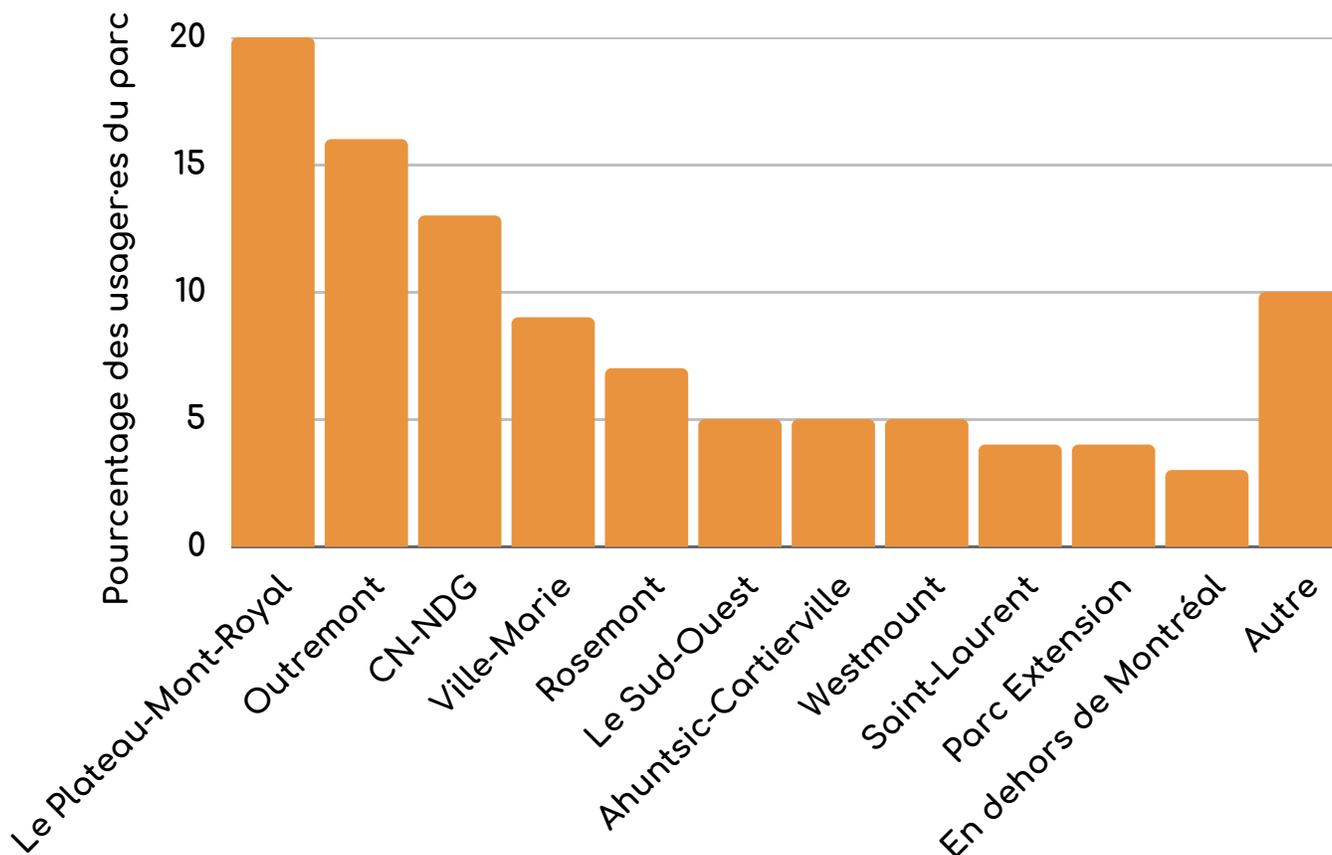
**77 %**

des usager·es ont un diplôme de premier cycle ou une formation supérieure.

**87 %**

87 % des usager·es sont des personnes blanches et uniquement 13 % s'identifient comme appartenant à une minorité visible.

## C. Où vivent les usager·es du parc



**20 %**

des usager·es sondé·es résident dans le Plateau-Mont-Royal.

**16 %**

des usager·es sondé·es résident à Outremont et 13 % à Côte-des-Neiges--Notre-Dame-Dame-de-Grâce.

**3 %**

des usager·es sondé·e viennent de l'extérieur de Montréal.

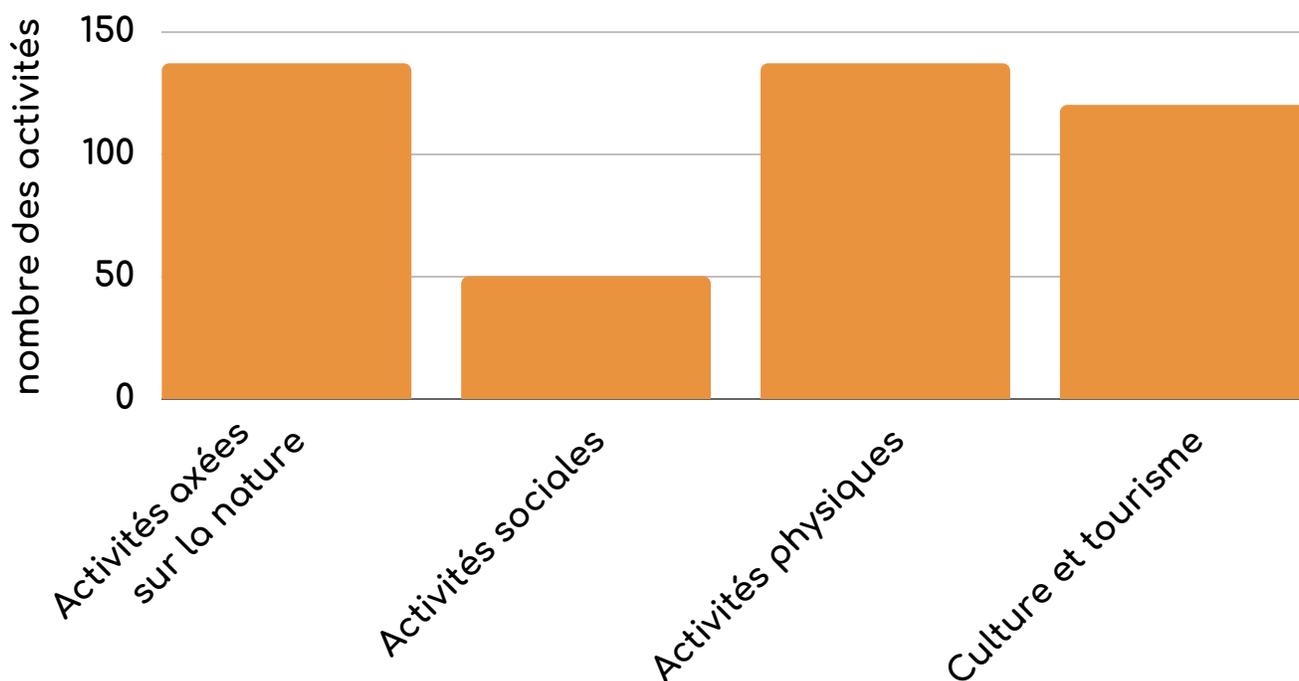
## D. Activités dans le parc

- Les activités sociales et récréatives sont celles qui sont le plus souvent pratiquées dans le parc, notamment les rencontres entre ami·es, la visite d'un monument historique, la fréquentation d'un café et la participation à un événement social.
- 50 % des usager·es parc ont visité le belvédère du Chalet du Mont-Royal.
- 76 % des usager·es du parc sondé·es participent à une ou plusieurs activités axées sur la nature lors d'une visite.

\*Les activités axées sur la nature incluent :

- marcher dans une zone naturelle,
- participer à une promenade dans la nature ou à une activité d'intendance environnementale,
- observer les oiseaux, ou
- prendre un bain de forêt.

### Types d'activités dans le parc du Mont-Royal



# Les avantages de fréquenter le parc

Les sondages menés auprès des usager·es des Parcs Cœur vital ont révélé l'existence d'un lien important entre le fait d'être connecté à la nature et la santé mentale, la santé physique et le bien-être en général. Par conséquent, lorsque les gens se sentent plus proches de la nature, leur santé et leur bien-être s'améliorent. Les sondages menés auprès des usager·es du parc du Mont-Royal démontrent que la quasi-totalité des personnes sondé·es (97 %) se sentent connectées à la nature d'une manière ou d'une autre et que, par conséquent, le temps qu'elles y passent a un effet positif sur leur santé.

Les usager·es du parc qui pratiquent des activités dans la nature se sentent encore plus proches de la nature, ce qui suggère que la participation à ce genre d'activités au mont Royal peut améliorer le bien-être et la santé mentale et physique des gens. Cela peut être particulièrement intéressant pour Montréal, car des recherches récentes suggèrent que les maladies mentales sont plus répandues dans cette ville que dans le reste du Québec, avec environ 1 résident·e de Montréal sur 3 présentant des symptômes d'anxiété ou de dépression.

« J'utilise le parc régulièrement. Je vivais à la campagne jusqu'en 2018, et j'ai besoin de nature. J'ai réussi à me contenter de grands parcs urbains et de visites occasionnelles chez des amis à la campagne. »

*Un bénévole en 2021*

\*\*Source : L'évolution de la santé psychologique des Montréalais au cours de la pandémie, Santé Montréal

## A. Les liens avec la nature dans le parc du Mont-Royal

# 97 %

des personnes sondées se sentent connectées à la nature à un certain niveau; parmi elles 70 % se sentent fortement connectées et 27 % se sentent quelque peu connectées.

Parmi les personnes déclarant avoir pratiqué une activité dans la nature, 78 % se sentent fortement connectées à la nature (contre 70 % de l'ensemble des usager·es du parc).

# 83 %

des personnes qui visitent le parc deux fois ou plus par semaine se sentent fortement connectées à la nature (contre 70 % de l'ensemble des usager·es sondé·es, et seulement 63,9 % des personnes qui le visitent une fois par mois ou moins).

« Ce parc est extraordinaire. Il faut le conserver dans son intégralité et l'entretenir pour le plus grand bien des Montréalais. Il est précieux pour moi et je m'inquiète des développements qui pourraient le menacer. »

*Un·e usager·e du parc du Mont-Royal en 2022.*

## Les éléments du parc qui inhibent les liens avec la nature

**14 %**

des personnes interrogées déclarent que les belvédères réduisent leur sentiment de liens avec la nature.

**14 %**

des personnes interrogées déclarent que la présence de voitures et de stationnements réduisent leur sentiment de liens avec la nature.

**10 %**

des usager·es déclarent que lorsque le parc est très fréquenté, ils se sentent moins connectés à la nature.

## Les éléments du parc qui favorisent les liens avec la nature

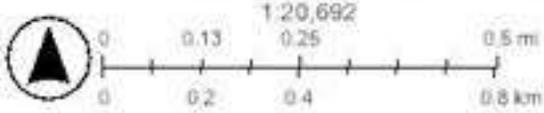
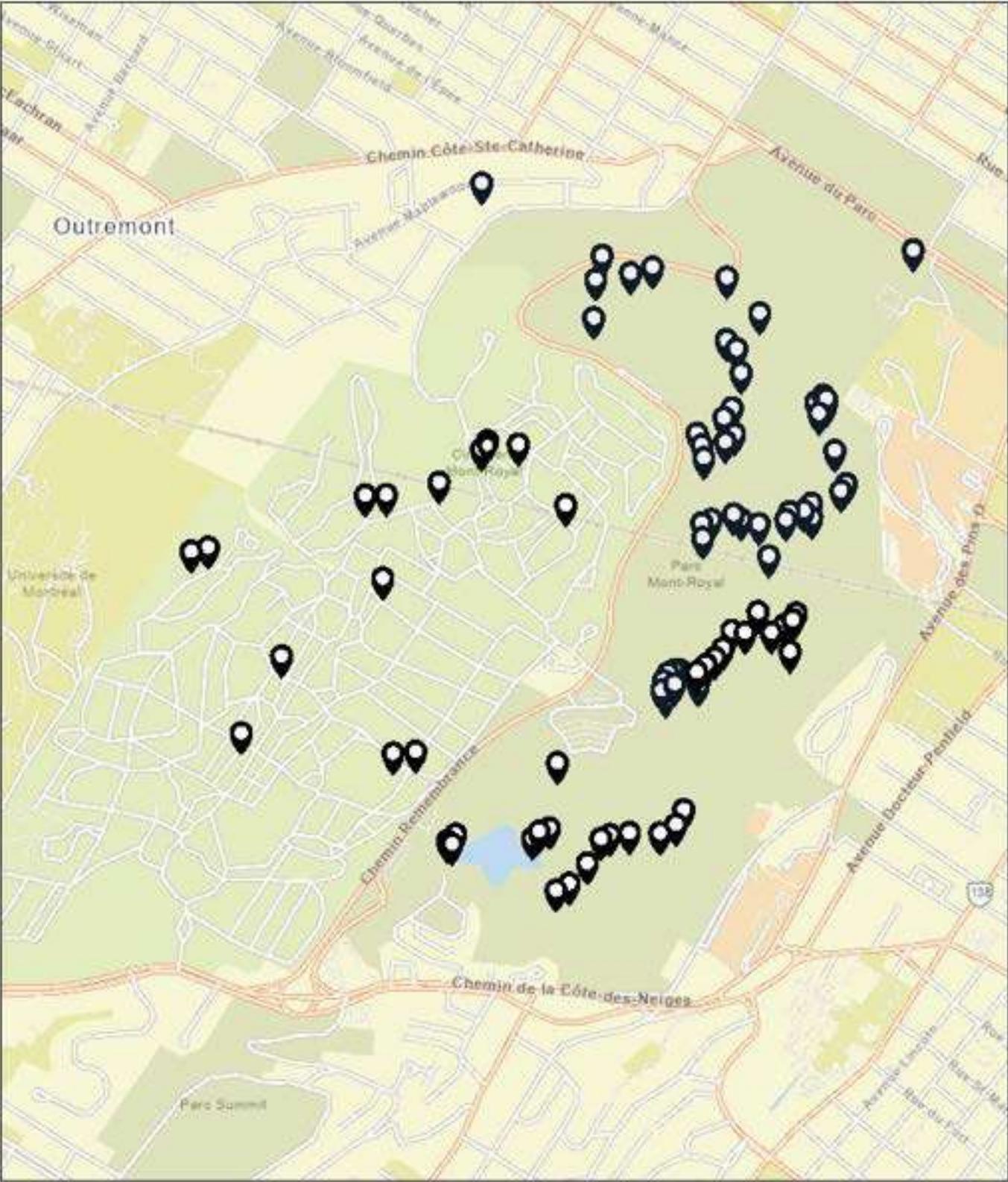
**31 %**

des personnes sondées déclarent se sentir davantage connectées à la nature dans la zone située près du sommet.

**30 %**

des personnes sondées déclarent se sentir davantage en contact avec la nature dans les sentiers du côté est du parc (près du belvédère Kondiaronk).

# Les lieux au mont-Royal qui favorisent les liens avec la nature



## B. Les vertus salutaires d'une visite au parc du Mont-Royal

Le fait de passer du temps dans le parc du Mont-Royal a un effet positif sur la santé et le bien-être des gens; fréquenter le parc plus souvent est aussi lié à une meilleure santé mentale et physique.

# 71 %

des usager·es sondé·es dans le parc jugent leur santé mentale très bonne ou excellente.

« Sans la forêt du parc du Mont-Royal, je ne pourrais tout simplement pas habiter à Montréal. »

*Un·e usager·e du parc Mont-Royal en 2022*

# 84 %

des usager·es qui ont déclaré visiter le parc du Mont-Royal deux fois ou plus par semaine ont dit que leur santé mentale était très bonne ou excellente (13 % de plus que l'ensemble des usager·es sondé·es du parc).

# 84 %

des usager·es sondé·es se sont senti·es calmes et détendu·es la moitié du temps voire plus après avoir passé du temps dans le parc.

# 86 %

des usager·es sondé·es se sentent enjoué·es ou de bonne humeur la moitié du temps voire plus après avoir passé du temps dans le parc.

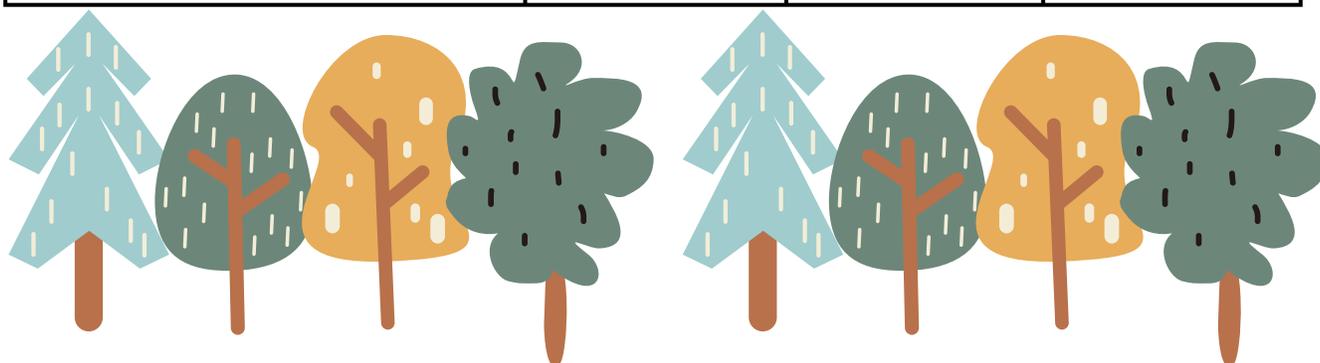


# Restauration des milieux naturels et intendance environnementale

Les Amis de la montagne ont pour mission de protéger et mettre en valeur le mont Royal en privilégiant l'engagement de la communauté, l'éducation à l'environnement et la promotion des intérêts de la montagne afin de favoriser la prise de décisions éclairées en appui à la pérennité du lieu. Une grande partie du travail de conservation des milieux naturels effectué par l'organisme dans le parc est rendue possible au moyen de programmes d'action bénévole sur le terrain.

## A. Amélioration écologique du parc du Mont-Royal

	2021	2022	Total
Surface de parc restaurée au moyen du contrôle des espèces envahissantes	5 365m <sup>2</sup>	15 821m <sup>2</sup>	21 186m <sup>2</sup>
Nombre d'arbres, d'arbustes et de fleurs sauvages indigènes plantés dans le Parc du Mont Royal	1 841	1 480	3 321



## B. Les gardien·nes du parc : Les Amis de la montagne

La plupart des travaux de restauration effectués par Les Amis de la montagne dans le parc du Mont-Royal sont réalisés par des bénévoles dont le travail est coordonné et supervisé par l'organisme.

Les sondages menés auprès de ces bénévoles ont révélé que :

**2 000**

des bénévoles ont participé régulièrement à des activités de gestion environnementale.

**36 %**

des bénévoles ont participé régulièrement à des activités de gestion environnementale.



55 % des bénévoles étaient investis dans la gestion environnementale depuis au moins un an.

Source : Les Amis de la montagne

## C. Les avantages de la gestion environnementale

D'après nos sondages, nous savons que l'intendance environnementale est bénéfique non seulement pour la nature, mais aussi pour les bénévoles qui en retirent une foule d'avantages.

Le sondage de 2022 mené auprès des bénévoles a révélé que :

# 100 %

d'entre eux estimaient que leur travail d'intendance environnementale contribuait à leur bien-être mental.

# 100 %

estimaient que leurs actions environnementales contribuaient à leur donner le sentiment d'être liés aux êtres vivants et à l'environnement.

# 91 %

estimaient que ce travail contribuait à créer en eux un sentiment d'appartenance et 91 % estimaient que l'intendance environnementale contribuait à améliorer leur estime de soi et à donner un sens à leur vie.



Source : Amies des parcs

Les sondages menés auprès des bénévoles en 2022 ont également révélé que participer à des activités d'intendance environnementale avec Les Amis de la montagne semblait contribuer plus fortement que les activités récréatives effectuées dans le parc à l'état de santé et de bien-être des gens :

# Seulement 64 %

# Seulement 73 %

des bénévoles sondé•es ont indiqué que les activités de loisirs contribuaient à leur sentiment d'appartenance, par rapport à 91 % d'entre elles participant à des activités d'intendance environnementale.

des bénévoles sondé•es ont estimé que participer à des activités de loisirs contribuait à donner un sens et un but à leur vie, par rapport à 91 % d'entre elles participant à des activités d'intendance environnementale.



Source : Ami•es des parcs

## D. Des comportements plus écologiques

Les sondages ont également révélé que les personnes participant à des activités d'intendance environnementale tendaient à adopter d'autres comportements favorables à l'environnement, dont certains s'étaient produits récemment et à la suite de leur travail avec Les Amis de la montagne.

# 73 %

des bénévoles sondés ont déclaré que la gestion environnementale les avait encouragés à mieux s'occuper de leur parc et de l'environnement.

# 73 %

des bénévoles ont déclaré essayer d'opter pour une alimentation plus respectueuse de l'environnement, et 18 % ont dit que la gestion environnementale les avait encouragés à faire ce choix.

# 45 %

des bénévoles sondés ont déclaré que participer à des activités de gestion environnementale les avait encouragés dernièrement à sensibiliser d'autres personnes aux questions environnementales.



« Ma participation bénévole à la gestion environnementale du parc est vitale et me permet de contribuer à la beauté de la montagne et à sa pérennité. »

*Un bénévole des Amis de la montagne en 2021*

# Favoriser l'inclusion dans le parc

Les montréalaises et montréalais ne disposent pas tous d'un accès égal aux grands parcs urbains présentant des effets salutaires. Par conséquent, Les Amis de la montagne a commencé à identifier les personnes sous-représentées à la fois dans le parc et dans les programmes d'intendance environnementale afin d'élaborer des stratégies visant à favoriser leur inclusion.

Les sondages menés en 2022 auprès des usager·es du parc ont révélé que la majorité d'entre eux étaient blancs, né·es au Canada, avaient fait des études supérieures et étaient valides.

Les sondages menés en 2022 ont aussi révélé que :

## 41 %

des usager·es sondé·es étaient âgé·es d'au moins 65 ans.

## 62 %

des usager·es sondé·es ont déclaré vivre confortablement avec leurs revenus actuels.

« Peut-être que cela existe déjà.... J'aimerais qu'un programme de guérison soit mis en place pour les sans-abri, les personnes Autochtones et Inuits. Ce programme pourrait inclure des promenades guidées dans la nature, l'identification des espèces végétales, des oiseaux, etc. La nature jouait un rôle si important dans leur vie avant qu'ils n'arrivent dans les villes (et les réserves). On pourrait peut-être organiser des visites pour les nouveaux arrivants afin de leur faire découvrir le parc. »

*Un·e usager·e du parc du Mont-Royal en 2022*

De 2021 à 2022, il semble également y avoir une augmentation de la représentation des personnes qui ne sont pas nées au Canada et une plus grande participation des personnes handicapées dans les programmes d'intendance.

# 8 %

augmentation du nombre de bénévoles nées à l'étranger de 2021 à 2022.

# 6 %

des bénévoles en 2022 indiquent d'avoir un handicap.



Source : Amies des parcs

Afin d'accroître l'inclusivité dans le parc du mont Royal et dans les programmes des Amis de la montagne, l'organisation a décidé de prendre les mesures suivantes :

- Les Amis de la montagne se sont associés à L'Hirondelle, une organisation à but non lucratif qui soutient les personnes immigrantes et réfugiées, et leur proposent des activités d'intendance environnementale.
- L'organisme a aussi conçu et offert une randonnée sensorielle co-animée avec l'Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain, à l'intention des non voyants et des voyants aux yeux bandés, visant la découverte de la montagne par tous les sens autres que la vue.

# Annexe

## Qu'est-ce qu'un Parc Cœur vital ?

Les Parcs Cœur vital sont riches en biodiversité et renforcent la résilience de nos villes face aux changements climatiques. Ils offrent aux millions de citoyen·es qui les fréquentent chaque année la possibilité de créer des liens étroits avec la nature pour maintenir un bon état de santé mentale et physique. Ces parcs sont gérés et animés par les résident·es, ce qui permet de préserver et d'améliorer les effets salutaires de ces espaces verts pour la société et l'environnement.

Le réseau Parcs Cœur vital est le seul programme au Canada dont l'objectif est de maximiser l'impact et les avantages des grands parcs urbains du pays.

## Comment ces données ont-elles été collectées et analysées ?

Ami·es des parcs a réalisé ces sondages en collaboration avec nos partenaires du programme Parcs Cœur vital : La Stanley Park Ecology Society à Vancouver; le High Park Nature Centre à Toronto; et Les Amis de la montagne à Montréal.

Des sondages ont été conçus pour interroger les participant·es aux programmes d'intendance environnementale déployés dans ces parcs (activités liées à l'entretien des milieux naturels, comme l'arrachage des espèces envahissantes, la plantation d'arbres et le suivi de la faune et de la flore) et ont été réalisés en ligne en 2021 et 2022.

L'objectif était de mieux comprendre comment les participant·es perçoivent les effets du parc sur leur bien-être et leur comportement.

Le deuxième sondage a été conçu pour les usager·es du parc en général et a été lancé en ligne en 2022 (et en 2021 pour High Park uniquement). Ce sondage visait à mieux comprendre la manière dont les gens utilisent le parc et à quel point ils se sentent connectés à la nature.

Ami·es des parcs ainsi que Spatialists, une agence de conseils externe, se sont chargés de l'analyse de données.

# Report on Park Use and Stewardship

Les Amis de la montagne

2021-2022

---

Prepared by Ami•es des parcs  
June 2023

ami•es  
des parcs

les  
amis de la  
montagne



# Findings at a Glance

# 1

Surveyed Mount Royal Park Users tend to be predominantly white, highly educated and born in Canada.

# 2

As people feel more connected to nature, they experience better physical and mental health and overall well-being. Almost all (97%) surveyed users feel connected to nature.

# 3

Participating in stewardship with Les Amis de la montagne contributes to happiness, life satisfaction, mental well-being and social connectedness.

# 4

The diversity of both park users and stewards increased from 2021 to 2022 in terms of racial diversity, and a greater representation of those not born in Canada in stewardship programs.

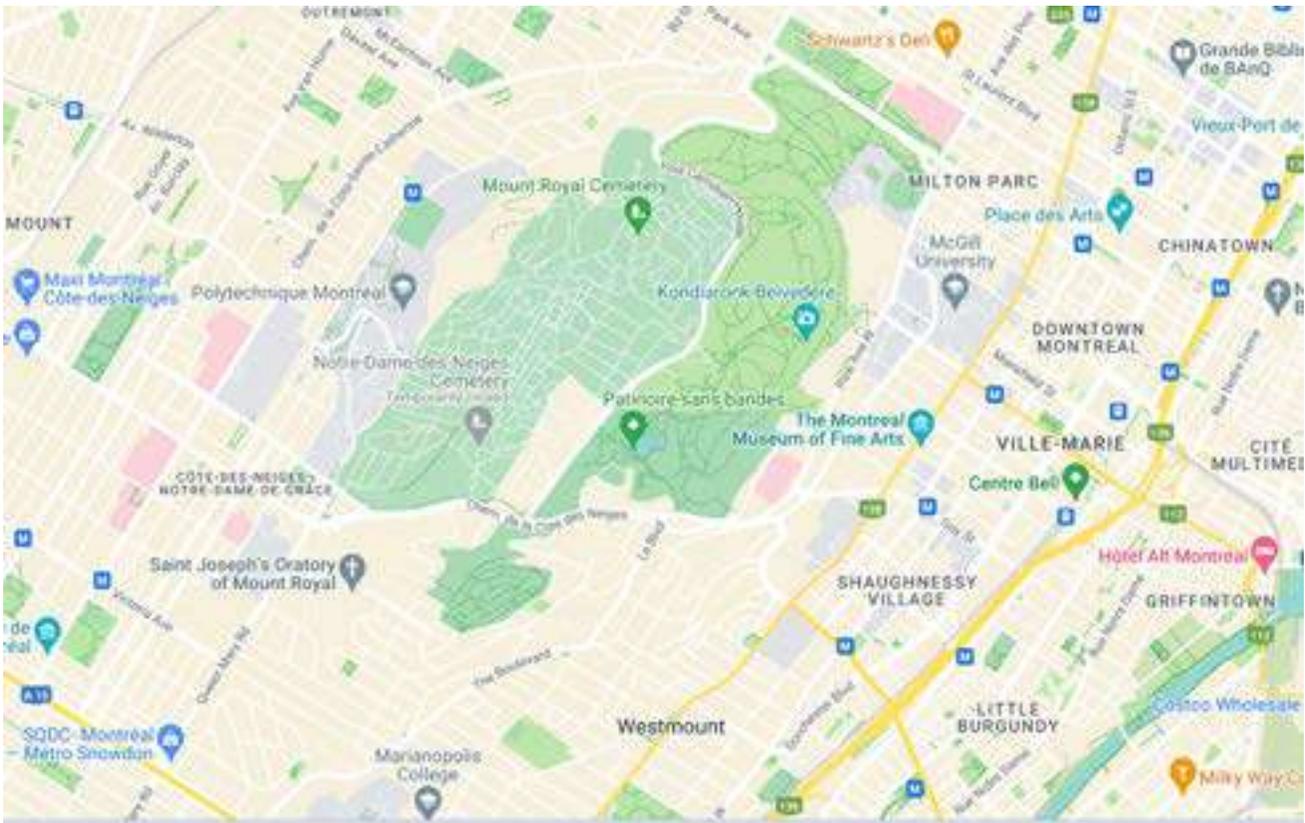
# Contents

FINDINGS AT A GLANCE	22
PARK CONTEXT	24
◦ Location of Mount Royal Park	24
◦ Overview of Mount Royal Park Users	25
◦ Where Mount Royal Park Users Live	26
◦ Activities in the Park	27
BENEFITS OF PARK USE	28
◦ Nature Connectedness	28
◦ Health Benefits	31
PARK RESTORATION & STEWARDSHIP	32
◦ Ecological Improvements	32
◦ Les Amis de la montagne Volunteer Stewards	33
◦ Benefits of Stewardship	34
◦ Pro-environmental Behaviour of Stewards	36
FOSTERING INCLUSION IN THE PARK	37
APPENDIX	39

# Park Context

## A. Location of Mount Royal Park

Mount Royal Park is centrally located within Montreal and offers over 490 acres of green space. Many neighbourhoods border Mount Royal Park. The area directly surrounding Mount Royal houses higher-income residents with a median household income of \$92,000 compared to \$63,600 for Montreal. The median age of residents living adjacent to the park is about seven years younger than the population of Montreal, likely due to the proximity of the surrounding university campuses. The area around the park is also home to a slightly higher proportion of immigrants than the rest of Montreal (38% vs. 33%) and a lower proportion of visible minorities (33% vs. 39%).\*

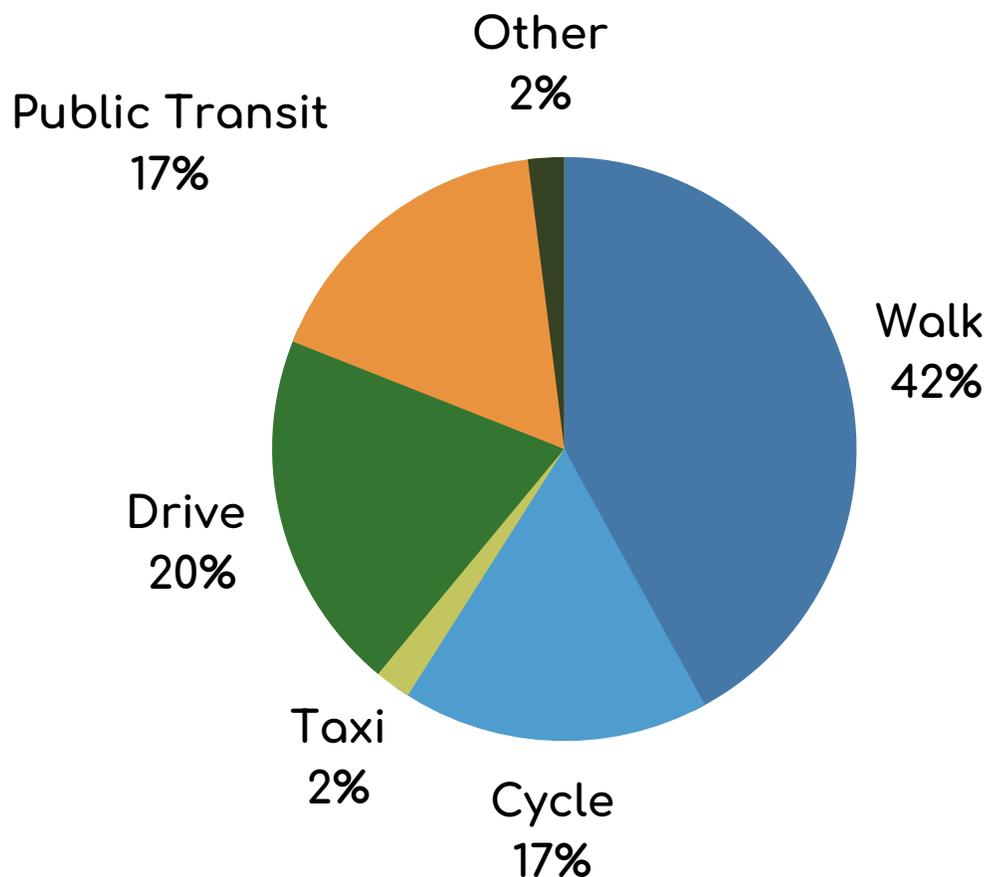


Google Maps

\*Data comes from the 2021 Census

## B. Overview of Mount Royal Users in 2022

### Transportation modes of park users



**73%**

of surveyed park users identify as a woman.

**87%**

of surveyed park users are white, and only 13% identify as a visible minority.

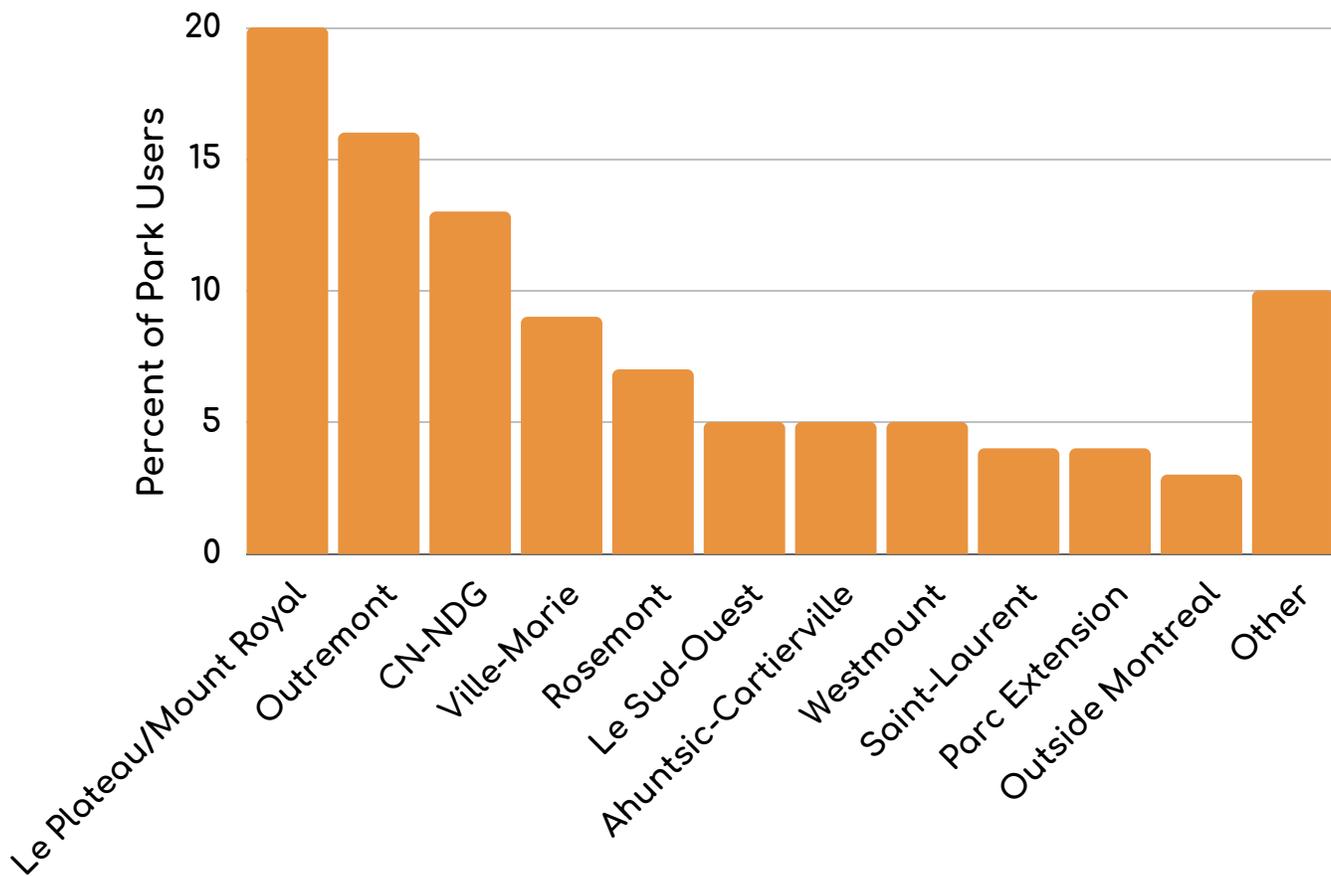
**65%**

of surveyed park users over the age of 55 (41% were 65+).

**77%**

of surveyed park users have a Bachelor's degree or higher education.

## C. Where Park Users Live



**20%**

of surveyed park users reside in the Plateau/Mont-Royal.

**16%**

of surveyed park users reside in Outremont and 13% in Côte-de-Neige--Notre-Dame-de-Grâce.

**3%**

of surveyed park users traveled to the park from outside of Montreal.

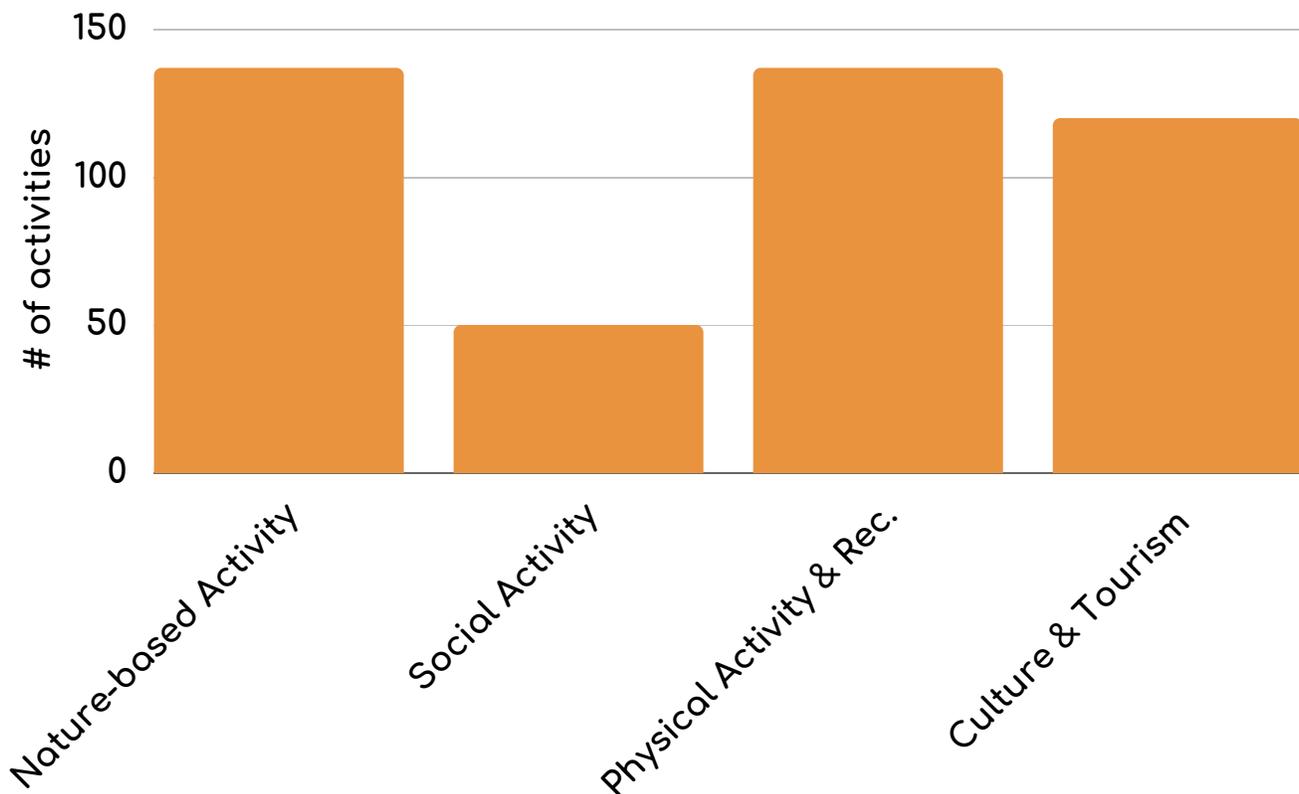
## D. Activities in the Park

- The most common activities park users engage in are social and recreational activities, including socializing with friends, visiting a historical monument, frequenting one of the park's cafés, and attending a social event.
- 50% of park users visited the lookout at the Mount Royal Chalet.
- 76% of surveyed park users participate in one or more nature-based activities while visiting Mount Royal Park.

\*Nature-based Activity includes:

- walking in a natural area,
- practicing a self-organized nature activity, tending to a garden and
- attending a nature program

### Activity Types in Mount Royal Park



# Benefits from Park Use

From surveys of Cornerstone park users, it was found that there is a significant relationship between nature connectedness and mental health, physical health and overall well-being. Therefore, as people feel more connected to nature, their health and well-being improve. From the surveys of Mount Royal Park users, we can see that almost all of the respondents (97%) feel connected to nature on some level and, therefore, receive health benefits from their time spent within the park.

Park users who engage in nature-based activities feel even more connected to nature, suggesting that participation in nature activities at Mount Royal Park may improve well-being and mental and physical health. This may be particularly interesting to Montreal as recent research has suggested that mental illness is more prevalent in Montreal than the rest of Quebec, with about 1 in 3 Montrealers having anxiety or depression symptoms.

## A. Nature Connectedness in Mount Royal Park

# 83%

of people who visit the park two or more times per week feel strongly connected to nature (compared to 70% of total surveyed users and only 63.9% of those who visit once a month or less).

"This park is amazing. It must be preserved in its entirety and maintained for the greater good of Montrealers."

*Mount Royal Park User  
2022*

\*\* Reference: Montreal Sante, Evolution of the mental Health of Montrealers during the pandemic

# 97%

of park users feel connected to nature on some level, where 70% feel strongly connected to nature, and 27% feel somewhat connected to nature.

Of those who report engaging in a nature-based activity, 78% feel strongly connected to nature, 8% higher than general park users.

"I use the park regularly. I was living in the countryside until 2018, and I need nature. I managed to satisfy myself with large urban parks and occasional visits to friends in the countryside."

*Park Steward 2021*

## Park Elements that inhibit Nature Connections

# 10%

of surveyed users say that when the park is busy, it makes them feel less connected to nature.

# 14%

of surveyed users say that the lookouts make them feel least connected.

## Park Elements that Foster Nature Connections

# 31%

of respondents say they feel most connected to nature in the area near the Mount Royal Summit.

# 30%

of respondents say they feel most connected to nature within the trails on the East side of the park (near the Kondiaronk Lookout).



## B. Health Benefits of Visiting Mount Royal Park

Spending time in Mount Royal contributed positively to health and well-being; visiting the park more often is associated with better mental and physical health.

# 71%

of surveyed park users rate their mental health as very good or excellent.

“Without the Mount Royal forest, I simply could not live in Montreal.”

*Mount Royal User 2022*

# 86%

of surveyed park users have felt cheerful or in good spirits for half the time or more since spending time in the park.

# 84%

of those who reported visiting Mount Royal Park two or more times per week said that their mental health was Very Good or Excellent (13% higher than all respondents).

# 84%

of surveyed park users have felt calm and relaxed for half of the time or more since spending time in the park.



# Park Restoration & Stewardship

Les Amis de la montagne is a nonprofit organization that protects, improves and promotes the sustainability of Montreal's Mount Royal through advocacy, community involvement, environmental education and stewardship. A significant part of the nature restoration work undertaken by Les Amis in Mount Royal Park is achieved through on-site volunteer stewardship programs.

## A. Ecological Improvements to Mount Royal Park

	2021	2022	Total
Area of park space restored through invasive species removal	5,365m <sup>2</sup>	15,821m <sup>2</sup>	21,186m <sup>2</sup>
Number of native trees, shrubs, and wildflowers planted in Mount Royal Park	1,841	1,480	3,321



## B. Les Amis de la montagne Volunteer Stewards

Much of the restoration work led by Les Amis de la montagne within Mount Royal Park is done by volunteer stewards coordinated and supervised by the organization. From surveys with stewards, we found that:

**2000**

volunteer hours were dedicated to park restoration in the 2022 season.

**36%**

of Les Amis de la montagne volunteers participated in stewardship activities regularly.



55% of stewards had been involved in stewardship for a year or more.

Photo Credit: Les Amis de la montagne

## C. Benefits from Stewardship

From our surveys, we also know that not only does the environment receive benefits from stewardship, but there are a host of benefits for stewards as well. The 2022 survey of Les Amis de la montagne stewards found that:

# 100%

of stewards say that participating in stewardship contributes to their mental well-being.

# 100%

of stewards say that participation contributes to feelings happy and satisfied.

# 91%

of stewards feel that stewardship helps them develop and maintain social connections, and 91% of stewards say that stewardship programs makes them feel a sense of belonging to a community.



Credit Photo: Ami•es des parcs

Participating in stewardship activities with Les Amis de la montagne contributes more strongly to certain health and well-being outcomes than general park recreation. The 2022 Survey of Stewards reveals that:

# Only 64%

of stewards feel that recreation in Mount Royal Park contributes to developing and maintaining social connections compared to participating in stewardship (91%).

# Only 73%

of stewards feel that recreation in Mount Royal contributes to a sense of meaning and purpose in their life compared to participating in stewardship (91%).



Credit photo: Amies des parcs

## D. Pro-Environmental Behaviour in Stewards

Those participating in stewardship activities are also engaged in other types of pro-environmental behaviour, some of which are newly adopted and possibly inspired by their work with Les Amis de la montagne.

# 73%

of stewards say that stewardship has encouraged them to take better care of their park and surrounding environment

# 73%

of stewards say that they try to eat more sustainably and 18% say that stewardship has encouraged them to start taking this action

# 45%

of stewards say that they started teaching other people about environmental issues since being involved in stewardship.

“This program is vital and allows me to contribute to the beauty of the mountain and its sustainability.”

*Park Steward 2021*



# Fostering Inclusion in Mount Royal Park

Montreal residents do not share access to high-quality, large urban parks equally. Therefore, Les Amis de la montagne is attempting to identify who is underrepresented both within the park and in stewardship programs to help inform strategies to foster inclusion. From surveys conducted with park users in 2022, we found that the majority of park users surveyed tended to be white, Canadian-born, university educated and are able-bodied. Other attributes of park users are:

**41%**

of park users are aged 65 years or older.

**62%**

of surveyed park users said that they were living comfortably with their current income.

"Maybe this exists now.... I would like a Healing Program incorporated for homeless, Indigenous, and Inuit groups. This could include guided nature walks, identifying plant species, birds, etc. Nature played such an important role in their lives before they came to the cities (and reservations). Maybe new immigrant tours could be provided so they are introduced to the park."

*Mount Royal Park User 2022*

From 2021 to 2022, there also seemed to be an increase in representation from those not born in Canada in stewardship programs and more participation from those with disabilities.

# +8%

increase in stewards who are born outside of Canada from 2021 to 2022.

# 6%

of stewards in 2022 identify as having a disability.



To increase feelings of inclusivity within Mount Royal Park and in Les Amis de la montagne programs, Les Amis de la montagne has undertaken the following actions:

- Les Amis partners with L'Hirondelle, a local non-profit organization that supports immigrants and refugees, to offer stewardship programs to these communities.
- The organization also developed a sensory-based walking tour, co-led with guides from a local association for the blind (Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain), to introduce blind, visual-impaired and blindfolded parkgoers to the mountain using their other senses.

# Appendix

## What are Cornerstone Parks?

Cornerstone parks are rich in biodiversity, increase our cities' resilience to climate change, and provide the deep connections to nature that people need to ensure their mental and physical well-being to the millions of urban Canadians who visit them yearly. These parks are stewarded and animated by communities to maintain and enhance the benefits these green spaces provide to society and the environment.

Cornerstone Parks is Canada's only national network dedicated to maximizing the impact and influence of Canada's large urban parks.

## How was this data collected?

Park People conducted these surveys in collaboration with Cornerstone Park partners: Stanley Park Ecology Society, Vancouver; High Park Nature Centre, Toronto; Les Amis de la montagne, Montreal.

One survey was designed for participants of park stewardship programs (activities related to caring for the land, i.e. invasive species removal, tree planting, and plant and wildlife inventory) and was conducted online in 2021 and 2022.

The goal was to understand better the impacts that stewardship participants perceive on their well-being and behaviour.

The second survey was designed for general park visitors and was conducted online in 2022 (and 2021 for High Park only). This survey aimed to understand better how people use the park and how connected users feel to nature.

Park People and external data consultants Spatialists completed data analysis.

# ami•es des parcs

 [parkpeople.ca](http://parkpeople.ca)

 [@Park\\_People](https://twitter.com/Park_People)

 [Park People / Amis des parcs](#)

 [@parkppl](https://www.instagram.com/parkppl)

 [@ParkPeopleCA](https://www.facebook.com/ParkPeopleCA)

 [@ParkPeople](https://www.youtube.com/ParkPeople)

Ami•es des parcs  
401 rue Richmond Ouest,  
Bureau 119  
Toronto, Ontario M5V 3A8