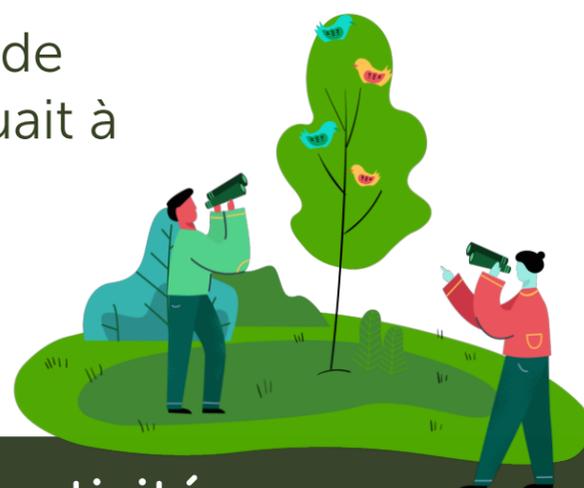


Les avantages prouvés des activités d'intendance dans les parcs

En 2021-2022, nous avons observé que le fait de se sentir plus connecté avec la nature contribuait à une meilleure santé!



En 2023, nous avons constaté que

98 % des bénévoles participant à des activités d'intendance ont déclaré que leur participation favorise leur sentiment de connexion avec la nature et l'environnement

93 % des bénévoles ont convenu que leur participation exerce une influence positive sur leur bien-être mental

De plus, les bénévoles s'engageant de façon régulière estiment que leur santé mentale est meilleure que celle des personnes n'ayant participé qu'une seule fois.

Les activités d'intendance dans les parcs sont-elles la meilleure solution pour favoriser une connexion avec la nature ?

82 % des bénévoles affirment que l'intendance renforce considérablement leur connexion avec la nature, contre seulement

62 % pour les activités de loisirs dans les parcs



Espaces qui renforcent le sentiment de connexion avec la nature



30 %
Espaces naturels (faune, forêts, plantes indigènes, etc.)



25 %
Sentiers



15 %
Autour de l'eau (rivière, étang, lac)

Espaces qui réduisent le sentiment de connexion avec la nature



33 %

Espaces gris/pavés

21 %

Installations de loisirs (c.-à-d. installations sportives, terrains de jeux, structures, etc.)

17 %

Pelouses entretenues et plantes non indigènes

16 %

Les endroits très fréquentés

12 %

Zones avec déchets