

Rapport sur la gestion des parcs

Corridor écologique Darlington

2023

Préparé par
Ami·es des Parcs
Juin 2024

ami·es
des parcs



Contenu

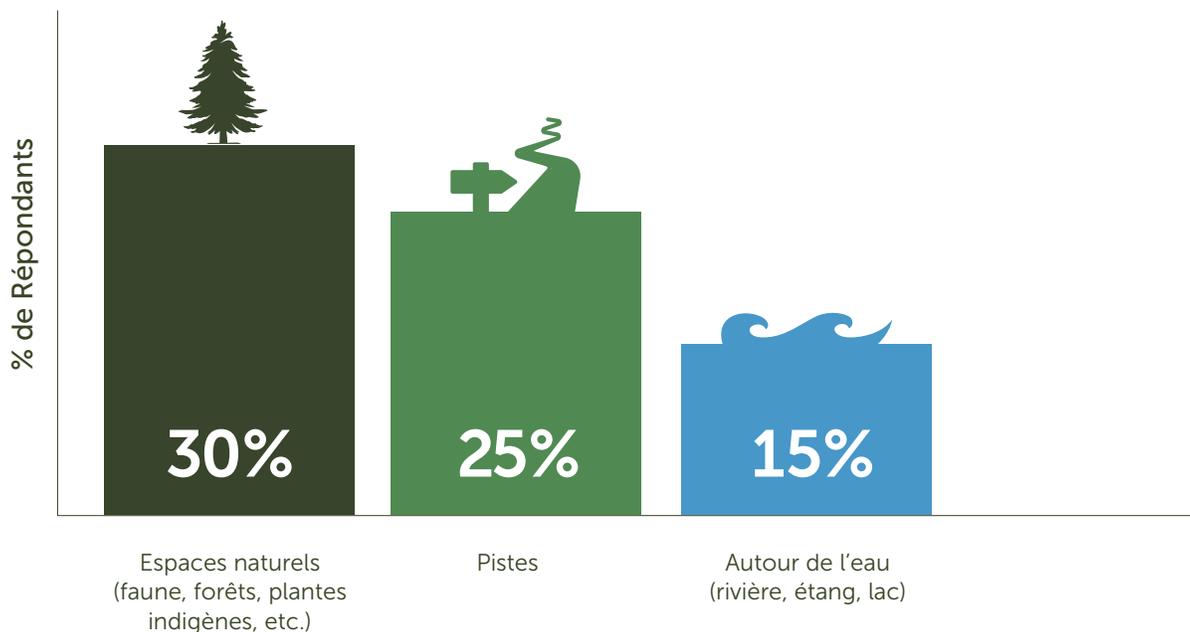
Contexte du parc	3
Programmes de restauration et de gestion des parcs.....	4
Promouvoir l'inclusion au parc.....	7
Annexe.....	8

Contexte du parc

Le Corridor écologique Darlington (CéD) est un projet désirant favoriser la connectivité écologique du mont Royal avec les autres espaces à haut potentiel pour la biodiversité à Côte-des-Neiges. Soutenu par l'Université de Montréal et l'Arrondissement CDN-NDG, le Corridor célèbre son 10e anniversaire cette année. Durant ces années, plusieurs projets furent menés par et pour la communauté tout en optimisant les infrastructures naturelles en milieu urbain. Plusieurs forêts nourricières, jardins nectarifères, espaces agroalimentaires et micro-forêt furent aménagés pour contribuer à la pollinisation, la sécurité alimentaire, les îlots de fraîcheurs et la gestion des eaux.

Les recherches menées par Parcs Cœur vital en 2022 ont démontré qu'un lien fort avec la nature était fortement lié à une meilleure santé mentale et physique, ainsi qu'à un bien-être général accru. Par conséquent, en se sentant plus proches de la nature, les gens voient leur santé et leur bien-être s'améliorer.

Les endroits qui favorisent le plus la connexion avec la nature



Tout comme certaines caractéristiques du parc peuvent favoriser la connexion avec la nature, d'autres espaces et activités peuvent avoir l'effet inverse. Les bénévoles des parcs indiquent que les lieux suivants diminuent leur sentiment de connexion avec la nature sont les Espaces gris/pavés (**50%**), les espaces avec le manque d'arbres/de faune (**33%**), et les endroits très fréquentés (**15%**).



Programmes de restauration et de gestion des parcs

Le Corridor écologique Darlington vise à créer un réseau écologique intégré en utilisant le verdissement, l'agriculture urbaine, la gestion des eaux de pluie et d'autres initiatives écologiques pour améliorer la qualité de vie des résident-es.

L'approche choisie vise à être collaborative, participative et fondée sur des partenariats. Des interventions sont proposées pour et avec les parties prenantes (résident-es, citoyen-nes, municipalité, institutions, entreprises, organisations et expert-es) par l'implantation de microprojets écologiques interconnectés, en tenant compte des possibilités de développement et des besoins de chaque groupe.

Améliorations écologiques de Darlington 2023

Metric	Quantity
Nombre de personnes ayant participé aux programmes du parc	300 personnes
Nombre d'heures de bénévolat consacrées aux activités d'intendance et de restauration	Plus de 200 heures
Nombre d'arbres, d'arbustes et de fleurs sauvages plantés	1222

Bénévoles du Corridor écologique Darlington

Une grande partie des travaux de restauration dans le Corridor est réalisée par des bénévoles, en collaboration avec l'équipe du Corridor écologique Darlington. Selon les résultats de nos sondages auprès des bénévoles, il ressort qu'en 2023:

- **Plus de la moitié des bénévoles interrogés** font du bénévolat une fois par semaine ou plus.

«Le Corridor c'est la huitième merveille du monde»

— Bénévole du Corridor écologique Darlington





Photo: Équipe du corridor écologique Darlington.
Pris par: Corridor écologique Darlington

Avantages de l'intendance

D'après nos sondages, le bénévolat profite non seulement à l'environnement, mais il offre aussi une multitude d'avantages aux bénévoles. Le sondage 2023 auprès des bénévoles des Parcs Coeur vital a révélé que:

98% des bénévoles ont reconnu que leur engagement avait renforcé leur sentiment de connexion avec les êtres vivants et la nature

96% des bénévoles ont reconnu que leur engagement leur procurait bonheur et satisfaction.

93% des bénévoles ont convenu que leur participation avait contribué à leur bien-être mental.

85% des bénévoles ont reconnu que leur engagement avait contribué à renforcer leur estime personnelle

Lorsqu'on a demandé aux stewards comment ils se sentaient dans leur parc Cornerstone, les réponses les plus courantes étaient :

21% Content

26% Connecté (à la nature/
communauté/soi-même)

33% Paisible/calme/détendu





Photo: Événement dans le Corridor écologique Darlington
Pris par: Corridor écologique Darlington

Engagement environnemental des bénévoles

Les résultats de notre sondage de 2023 indiquent également que celles et ceux qui participent aux activités d'intendance portent souvent leurs expériences au-delà du Corridor écologique Darlington. Les bénévoles adoptent aussi d'autres comportements écoresponsables, dont certains sont récents et probablement inspirés par leur engagement pour Darlington.

92% des bénévoles déclarent prendre des initiatives écologiques supplémentaires à domicile (par exemple, recycler/composter, consommer moins d'électricité)

76% des bénévoles disent que faire du bénévolat les a motivé·es à mener des actions à la maison et/ou pour les parcs de leur quartier (35 % le faisaient déjà)

49% des bénévoles déclarent que leur engagement les a incité·es à sensibiliser leur entourage aux problématiques environnementales about environmental issues

« Les parcs sont les premiers endroits à changer les mentalités. Les gens sont liés aux lieux et nous devons conserver ces liens en même temps que nous soutenons l'écologie. C'est ce qui est au cœur de l'approche socio-écologique.»

- Alexandre Beaudoin,
fondateur du Corridor écologique Darlington



Promouvoir l'inclusion au parc

Les sondages menés par le réseau Parcs Coeurs Vital de 2021 à 2023 ont révélé que les bénévoles ainsi que les personnes utilisant le parc sont principalement des femmes, blanches et valides. Toutefois, les citoyen-ne-s de Montréal doivent bénéficier d'un accès équitable aux grands parcs urbains de qualité. Darlington s'engage donc à utiliser des stratégies pour favoriser l'inclusion dans le parc et les activités de bénévolat.

Afin de renforcer l'inclusivité dans les programmes du Corridor, les mesures suivantes ont été mises en place :

- **Fête annuel** : un événement pour célébrer le Corridor, offrant nourriture et activités à la communauté par le biais de multiples organisations. C'est une occasion pour collaborer avec des partenaires et de concevoir le Corridor à leur image.
- **Jardinières** : des pots géants sont disposés le long du Corridor, en partenariat avec l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- **Forêt nourricière et potagers** : des parcelles de jardin, des arbres fruitiers, des arbustes à baies et des plantes médicinales dans les espaces publics, permettant aux personnes en insécurité alimentaire de se nourrir. Des projets additionnels pour la sécurité alimentaire ont été menés en partenariat avec MultiCaf, dont la mission, depuis 1989, est d'offrir une aide alimentaire, de créer des liens sociaux et de trouver des ressources pour toutes les personnes vulnérables de Côte-des-Neiges.
- **Aménagements aquatiques** : Jardins de pluie pour gérer les eaux pluviales, accès à l'eau pour l'entretien des potagers, et revitalisation d'un étang thérapeutique pour les patient-es de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay ayant des troubles sensoriels, langagiers, auditifs et moteurs.



Photo: Revitalisation de l'étang de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay (interprétation)
Pris par: Corridor écologique Darlington

Annexe

A. Que sont les parcs Cornerstone?

Les Parcs Coeur vital, riches en biodiversité, augmentent la résilience de nos villes contre les changements climatiques et fournissent aux millions de personnes canadiennes vivant en ville qui les fréquentent chaque année des liens profonds avec la nature, essentiels pour leur bien-être mental et physique. Ces parcs sont pris en charge et animés par les communautés pour préserver et augmenter les bénéfices que ces espaces verts apportent à la société et à l'environnement.

Les Parcs Coeur vital sont le seul réseau national canadien dédié à maximiser l'impact et l'influence des grands parcs urbains du Canada.

B. Méthodologie

Les données ont été collectées grâce à des sondages menés par les Ami-es des parcs, en partenariat avec les Parcs Coeur vital. En 2023, 86 des bénévoles participant à des programmes avec quatre de nos partenaires du réseau Parcs Coeur vital ont été interrogés. Ces partenaires comprennent la Meewasin Valley Authority, à Saskatoon; le Corridor écologique Darlington, à Montréal; ainsi que la Free the Fern Stewardship Society et l'Everett Crowley Park Committee, à Vancouver.



Park People

401 Richmond St. W.,
Ste. 119 Toronto, Ontario
M5V 3A8

Pour en savoir plus, rendez-vous sur parkpeople.ca

 @parkppl  ParkPeopleCA  @park_people  Park People