

Le contact avec la nature dans les grands parcs urbains favorise notre santé et notre bonheur

99 %

des bénévoles participant à des activités d'intendance environnementale déclarent que celles-ci les rendent heureux et satisfaits

97 %

déclarent que ces activités contribuent à leur bien-être mental

90 %

déclarent que ces activités contribuent à leur santé physique

98 %

déclarent que ces activités leur permettent de se sentir plus proches des êtres vivants et de l'environnement

Lorsque les usager·es des parcs se sentent plus proches de la nature, ils déclarent ressentir une amélioration de leur état de santé mentale et physique, et de leur niveau de bien-être

Les personnes participant à des activités d'intendance au moins 20 fois par an se sentent généralement plus satisfaites de leur vie que les personnes s'adonnant tous les jours à des activités récréatives



Les effets bénéfiques de la nature doivent être accessibles aux communautés en quête d'équité

68 %

des usager·es des grands parcs urbains interrogés s'identifient comme étant des femmes cisgenres

86 %

des usager·es des grands parcs urbains interrogés se déclarent valides

76 %

des usager·es des grands parcs urbains interrogés se déclarent blancs

59 %

des personnes appartenant à une minorité visible se sentent fortement connectées à la nature, contre 73 % des personnes blanches interrogées

