

LES PARCS URBAINS COMME VECTEUR D'INCLUSION SOCIALE

Analyse d'initiatives et de leur
impact sur la communauté

Contexte

Les espaces verts urbains jouent de nombreux rôles dans les villes : oasis de verdure aux nombreux bienfaits environnementaux, ces lieux sont également des milieux de vie pour divers groupes de personnes. Toutefois, l'accès à ces espaces n'est pas égal pour toutes et tous, et le sentiment d'y être bienvenu.e ou inclus.e diffère grandement au sein des communautés qui composent les villes.

Dans ce contexte, de 2022 à 2025, le CÉRSÉ et ses partenaires ont mené un projet de recherche-action afin de répondre à la question suivante: **De quelles façons les initiatives menées par les organisations communautaires dans des parcs de Montréal peuvent-elles contribuer à l'inclusion sociale des communautés ?**



Définitions

Dans cette recherche, l'inclusion sociale est comprise comme **un processus favorisant l'accès, la capacité de participation et le développement des liens sociaux dans un espace par les usager.ères.**

Ces trois dimensions ont permis d'établir le cadre d'analyse et les indicateurs pour mener ce projet. Voici des exemples d'indicateurs associés à chacun de ces volets :

- **Accès** : la mobilité, l'accessibilité physique, l'abordabilité, l'information disponible, les infrastructures disponibles, etc.
- **Développement de la capacité de participation** : les motivations, les apprentissages, les perceptions, la contribution à la collectivité, etc.
- **Développement des liens sociaux** : l'ambiance, les interactions, le sentiment d'appartenance, la diversité, etc.

Objectifs

- 1 Identifier les pratiques d'inclusion sociale dans des parcs urbains;
- 2 Relever les éléments favorisant et limitant l'inclusion sociale dans le cadre d'initiatives se déroulant dans des parcs urbains;
- 3 Analyser l'incidence de la participation à des initiatives dans des parcs urbains sur la fréquentation et l'appropriation par les usager.ères.

Cas d'étude

- 1 **Parc Frédéric-Back** : deux initiatives de la TOHU, soient la Ludothèque et les Lumières de Saint-Michel
- 2 **Parc Jarry** : l'initiative Atelier Culture Vélo avec les activités Mercredis *DIY* et les *Moondays*
- 3 **Place Émilie-Gamelin et le secteur environnant** : l'initiative TAPAJ de l'organisme Spectre de rue et les plateaux de travail réalisés avec Sentier urbain

En bref : pratiques porteuses pour l'inclusion sociale dans les quartiers, parcs et initiatives

De manière générale, des savoir-être indispensables favorisent l'inclusion sociale des communautés dans les parcs et au sein des initiatives: une capacité à faire preuve d'ouverture face à des personnes en situation de vulnérabilité ou de marginalité et le respect face à la diversité des personnes qui composent nos villes. À la lumière des constats de cette recherche, des pratiques porteuses ont été identifiées qui peuvent s'appliquer à divers contextes et auprès de multiples acteurs et actrices, que ce soit à l'échelle du quartier, du parc ou des initiatives.

Pratiques porteuses à l'échelle du quartier et du parc

- Offrir un contexte de mobilité active favorable aux déplacements
- Concevoir de nouveaux parcs et des milieux de vie sains pour les communautés environnantes
- Aménager des parcs comptant des zones d'activités variées pouvant répondre à différents besoins
- Soutenir et financer des organismes communautaires qui accompagnent diverses communautés, dont les personnes en situation de précarité sociale
- Assurer la disponibilité d'infrastructures publiques qui répondent aux besoins des usager.ères

Pratiques porteuses à l'échelle des initiatives

Accessibilité sociale	Développement de la capacité de participation	Développement de liens sociaux
→ Adapter les services à certains groupes en offrant diverses langues d'usages ou en créant des espaces en mixité choisie → Offrir des activités et des services gratuits ou à faible coûts → Prioriser la participation des communautés locales dans le déroulement des activités → Communiquer de manière efficace et adaptée aux communautés locales pour diffuser les informations concernant les activités → Proposer plusieurs créneaux horaires pour encourager la participation de divers publics	→ Proposer des activités en phase avec le parc et les besoins de la communauté ciblée par l'initiative → Collaborer avec les acteurs implantés et reconnus dans le milieu → Aller à la rencontre des communautés riveraines en organisant des activités à l'extérieur du parc → Proposer des activités et manières d'occuper l'espace public qui permettent aux usagers de développer des apprentissages, savoir-faire et savoir-être → Assurer la présence de personnes facilitatrices ou animatrices dans les parcs → Proposer des activités qui favorisent la fréquentation et l'appréciation des parcs → Valoriser l'autonomisation, le développement et la reconnaissance des compétences des personnes participantes → Mettre en place des politiques d'embauche inclusives visant la communauté locale ou ciblée par l'initiative → Mettre en place plusieurs initiatives dans les parcs urbains pour encourager une diversité d'usage et de participation	→ Favoriser une ambiance agréable et positive lors de l'initiative → Créer des activités qui offrent la possibilité d'interagir et de briser l'isolement → Favoriser des initiatives ayant pour but l'entraide, l'amélioration du milieu de vie et le bien-être → Proposer des activités récurrentes qui favorisent les liens sociaux et le développement d'un sentiment de communauté → Créer des occasions d'engagement qui contribuent au sentiment de fierté et d'empuancement des personnes en situation de précarité sociale → Outiller les personnes œuvrant dans les espaces publics pour qu'elles soient en mesure d'interagir auprès de diverses communautés